

## YOGA A SCUOLA CON LE MAMME – SCUOLA DELL'INFANZIA

Quest'anno le insegnanti della scuola dell'infanzia, per festeggiare tutte le mamme dei piccoli alunni, hanno proposto loro un'esperienza nuova ed entusiasmante: una favolosa lezione di yoga con la dott.ssa Antonucci Anna, tenuta a sezione e in giornate diverse.

La motivazione alla base di questa scelta è stata la necessità di favorire il benessere a scuola, tema che ha guidato tutta la programmazione dell'A. S.2023-24.

Come noto, tutta la scuola dell'infanzia ha aderito al modello di Scuola Senza Zaino e, pertanto, crede nei valori cardini di tale modello: **ospitalità, responsabilità, comunità**. Tali valori guidano l'operato delle insegnanti fermamente convinte che lo stare bene a scuola sia alla base di una crescita sana oltre che fondamentale per la ricaduta positiva negli apprendimenti: tutto questo non può prescindere da un coinvolgimento delle famiglie, chiamate anch'esse a vivere pienamente la scuola.

L'esperienza vissuta, sapientemente guidata dalla dott.ssa Antonucci che ha strutturato la lezione in modo da renderla accattivante e coinvolgente per i piccoli alunni e le loro mamme, ha fatto sì che la diade madre-bambino si ritagliasse un momento "particolare" tutto per loro, che riscoprisse il piacere dello stare insieme allontanandosi dallo stress della vita frenetica e ha, inoltre, favorito i legami del gruppo sezione anche tra gli adulti.

Il tutto si è concluso con attività laboratoriali di natura diversa nelle singole sezioni.

L'idea è stata vincente poiché i feedback sono stati decisamente positivi già in itinere!

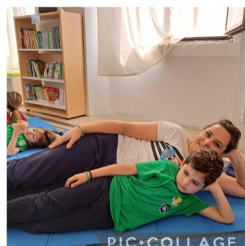
Un grande ringraziamento alla dott.ssa Antonucci che si è resa disponibile e ha dedicato a noi il suo tempo, a tutte le mamme che hanno accolto questo invito, superando eventuali perplessità per far vivere una giornata scolastica "speciale" ai loro bambini.

In ultimo, ma non per importanza, un sentito ringraziamento alla Dirigente Scolastica, la dott.ssa Pinuccia Ametta, che ha permesso lo svolgimento di queste attività.





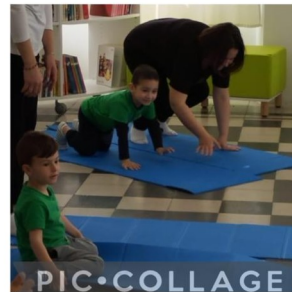
PIC•COLLAGE



PIC•COLLAGE



PIC•COLLAGE



PIC•COLLAGE

